

Synchronized Skating

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

| FTEM | Foundation | | | Talent | | | | Elite | | Mastery |
|----------------------------------|--|--------|-------------|------------------|--|--------------------------------|--|-----------------------------------|----------------------------|---------------------|
| Phase | F1 | F2 | F3 | T1 | T2 | T3 | T4 | E1 | E2 | M |
| Schlagwort | Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen | | | Potenzial zeigen | Potenzial bestätigen | Trainieren und Ziele erreichen | Durchbruch schaffen und belohnt werden | Die Schweiz (int.) repräsentieren | International Erfolg haben | Sportart dominieren |
| Internationale Wettkämpfe | Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen | | | | | | | WM (ab 16J) | | |
| | | | | | | | | JWM (13-19J) | | |
| Card/Kaderstruktur | Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf) | | | | | | | Nationalkader Elite (ab 16J) | | |
| | | | | | | | | Elite A-Kader (ab 16J) | | |
| | | | | | | | | Nationalkader Junioren (13-19J) | | |
| | | | | | | | | Regionalkader Junioren A (13-19J) | | |
| | | | | | | | | Regionalkader Junioren B (13-19J) | | |
| | | | | | Regionalkader Nachwuchs A & B (10-15J) | | | | | |
| | | | | | Junge und lokale Talente (8-13J) | | | | | |
| Wochenumfang in Stunden | 5 | 7 | 10 | 12 | 13 | 14 | 16 | 17 | 19 | 21 |
| | | | | 2 3 | 2 3 | 2 4 | 2 6 | 7 | 8 | 8 |
| | 5 | 4 3 | 2 3 5 | 7 | 8 | 8 | 8 | 9 | 10 | 12 |
| Anzahl Wettkämpfe/Jahr | | | 3 | 3-5 | 4-5 | 4-6 | 4-6 | 5-7 | 5-7 | 5-7 |

■ Sportartenspezifisch On-Ice (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik & Off-Ice (Choreografie, Tanz/Ballet, Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- Merkmale «Schule/Lehre & Leistungssport»
- Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T1
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T3

Kontakt Verband:

Monika Groux
monika.groux@swissiceskating.ch
Telefon 079 451 54 68

Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.07.–30.06.
Elite Cards (E): 01.07.–30.06.
- Altersrange:** Talent Card Lokal: ~8-15J
Talent Card Regional: ~10-19J
Talent Card National: ~13-19J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können hier aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.